

## **Памятка для обучающихся по дистанционному обучению**

### **Уважаемые родители!**

1. Дистанционное обучение осуществляется ежедневно согласно расписанию. Длительность учебного занятия 30 минут.
2. Расписание, график работы учителей представлен в Электронной школе 2.0 и на сайте лица <http://licey111nk.ru/>
3. Информация об организации учебного занятия, заданий, рекомендации по их выполнению с указанием сроков предоставления выполненного задания размещена в электронном журнале.
4. Обеспечьте технические условия для работы ребенка с ресурсами сети Интернет (наличие дома компьютера, телефона, планшета либо иного средства связи с выходом в Интернет).
5. Окажите посильную помощь ребенку в изучении нового материала и/или выполнении домашнего задания. Контролируйте обучение ребёнка и выполнение им домашних заданий.
6. Выполненную работу ваш ребенок должен предоставить в указанные сроки учителям в соответствии с их требованиями (в файле формата Word, PDF, в виде фотографий и т.п.) для проверки и оценки. Выполнение заданий является обязательным требованием при организации дистанционной формы обучения.
7. Связь учителей с учениками и родителями осуществляется посредством электронных средств связи (мессенджеры: WhatsApp, Viber, Facebook, Telegram, Скайп).
8. По всем возникающим вопросам обращаться к классному руководителю через SMS, чаты, социальные сети или к администрации лица по телефону 46 81 08, электронной почте [licey111@yandex.ru](mailto:licey111@yandex.ru).

**Постоянно поддерживайте интерес ребёнка к обучению и мотивацию к изучению и познанию нового!**



# 10 ДОБРЫХ СОВЕТОВ РОДИТЕЛЯМ

## ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ

**1 Режим труда и отдыха – основа жизни!**  
Составьте расписание на каждый день для всей семьи. Помогите ребёнку распределить время между учёбой и отдыхом. Не забудьте про творчество и спорт!

**2 Цифровая гармония**  
Онлайн-обучение увеличивает пребывание ребёнка в сети, но не запрещайте ему использовать гаджеты в свободное время. Попробуйте вместе найти баланс.

**3 Берегите сознание детей!**  
Интересуйтесь онлайн-жизнью своих детей. Вместе обсуждайте темы, которые волнуют ребёнка. Так вы обережете детей от негативного контента.

**4 Безопасность превыше всего!**  
Объясните ребёнку, что нельзя открывать дверь квартиры незнакомым людям. Объясните, как вести себя в экстренных ситуациях.

**5 Движение – это жизнь!**  
Напоминайте ребёнку делать зарядку между занятиями. Занимайтесь спортом вместе!

**6 Не забывайте о правильном питании!**  
Три основных приёма пищи и три здоровых перекуса в день – основа здорового питания.

**7 Расширяйте кругозор!**  
Выделите полчаса в день для активного поиска интересного. Интернет – кладёзь информации, открытия вам гарантированы!

**8 Родительству стоит учиться**  
Используйте появившееся время для общения и воспитания детей.

**9 Общение укрепляет семью!**  
Вместе читайте, смотрите и обсуждайте фильмы, поставьте семейный спектакль или сделайте семейный альбом

**10 Помогите друг другу!**  
Дети могут научить вас многим возможностям цифровой среды, а вы поможете ребёнку отфильтровать контент.



от Национальной родительской ассоциации  
при поддержке Минпросвещения России

